

Mein Ruhepol. Hotel

Exquisit

Sport-Genuss-Woche im Hotel Exquisit Wandern + Golfen

30. Juni – 5. Juli 2019

„The more I practice, the luckier I get“ 😊 (Gary Player)

Bei unserer Sport-Genuss-Woche steht vor allem der Spaß an der Bewegung im Vordergrund.
Gemeinsame Erlebnisse, geselliges Zusammensitzen, viel Lachen... so sieht sie aus, unsere einmalige Sportwoche.

Und die Alpenrosen blühen soooo schön um diese Jahreszeit!

Auf dem Programm stehen 2 tolle Wanderungen und 2 fröhliche Runden Golf auf zwei der schönsten Plätze, die es im Oberallgäu gibt.
Genau das Richtige, wenn Sie beides lieben – wandern + golfen.

Organisiert wird diese einmalige Woche von Claudia Reusch.
Die meisten unserer aktiven Gäste kennen sie ja schon.
Da bleibt kein Wunsch offen. Versprochen!!
Und Tipps und gute Laune sind immer im „Rucksack“ mit dabei.

Die Woche startet am Sonntag um 18 Uhr mit einem Begrüßungsabend. Gemeinsam mit Claudia wird das Programm für die nächsten Tage besprochen. Die Bergwanderungen werden den Wünschen und Voraussetzungen der Teilnehmer angepasst.



Wichtige Infos:

Eine gute Ausrüstung fürs Bergwandern ist Voraussetzung:

- Rucksack
- Feste Bergschuhe, die über die Knöchel gehen
- Trinkflasche für mind. 1 l Flüssigkeit
- Bekleidung gegen Regen oder kühles Wetter (in den Bergen kann sich das Wetter schnell ändern!)
- Sonnenschutz, evtl. Schildmütze, Sonnenbrille, evtl. Regenschirm, Müsliriegel, Blasenpflaster.
- Wanderstöcke sind ggf. auch im Hotel vorhanden



Golfausrüstung bitte mitbringen. Selbstverständlich kann auch alles vor Ort an den Golfplätzen ausgeliehen werden.

Alle Aktivitäten erfordern schon ein wenig Kondition. Wir gehen nicht schnell und machen auch ausreichend Pausen um die Landschaft und das grandiose Panorama zu genießen... Aber eine gute körperliche Fitness setzen wir bei allen Teilnehmern voraus.

Am Ende dieser genussreichen Aktiv-Woche gibt es einen gemeinsamen Abschlussabend bei einem gemütlichen Abendessen und den Fotos der Woche...

- Die Teilnahme an der Bergtour sowie die Bergbahnen in Oberstdorf und im Kleinwalsertal sind für Sie kostenfrei.
- Lediglich das Greenfee beim Golfen (15% ermäßigt) wird berechnet.
- Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen, maximal 10 Personen.
- Anmeldeschluss: 6 Wochen vor Beginn. (Fragen Sie nach Restplätzen, falls Sie sich kurzfristig entscheiden sollten)

Ich freue mich auf eine tolle Woche mit Ihnen,

Ihre Claudia Reusch